

Türkiye Klinikleri

# BESLENME VE DİYETETİK

ÖZEL KONULAR

## Nutrition and Dietetics

SPECIAL TOPICS

### YAĞLARIN SAĞLIKTA, HASTALIKLARDA VE BAZI ÖZEL DURUMLARDA ÖNEMİ

### THE IMPORTANCE OF FATS IN HEALTH, DISEASES AND SOME SPECIAL CONDITIONS

#### İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Ön Söz - Preface**

Seyit Mehmet MERCANLIGİL

1

**Sağlıklı Beslenmede Yağ Alımının Önemi**

The Importance of Fat Intake in a Healthy Diet

*Ayhan DAĞ, Muhammed Enes KARTAL*

8

**Diabetes Mellitusun Beslenme Tedavisinde Yağ Alımı**

Fat Intake in Nutritional Treatment of Diabetes Mellitus

*Nevin AVHAN*

15

**Kardiyovasküler Hastalıkların Beslenme Tedavisinde Yağ Alımı**

Fat Intake in Nutritional Treatment of Cardiovascular Diseases

*Selda SEÇKİNER*

22

**Kanserin Beslenme Tedavisinde Yağ Alımı**

Fat Intake in Nutritional Treatment of Cancer

*Ayşe OKAN*

29

**Enfeksiyon Hastalıklarının Beslenme Tedavisinde Yağ Alımı**

Fat Intake in Nutritional Treatment of Infectious Diseases

*Fatma Nur TAŞKIN İBADOV, Kerem FIRINCIOĞULLARI*

- 35 **Böbrek Hastalıklarının Beslenme Tedavisinde Yağ Alımı**  
Fat Intake in Nutritional Treatment of Kidney Diseases  
*Perim F. TÜRKER*
- 39 **Karaciğer Hastalıklarının Beslenme Tedavisinde Yağ Alımı**  
Fat Intake in Nutritional Treatment of Liver Diseases  
*Rojina Deniz AYGÜL*
- 46 **Nörolojik Hastalıkların Beslenme Tedavisinde Yağ Alımı**  
Fat Intake in Nutritional Treatment of Neurological Diseases  
*Elif ULUĞ, Aysin AÇIKGÖZ PINAR*
- 53 **Psikiyatrik Hastalıkların Beslenme Tedavisinde Yağ Alımı**  
Fat Intake in Nutritional Treatment of Psychiatric Diseases  
*İnci TÜRKOĞLU*
- 59 **Kemik Eklem Hastalıklarının Beslenme Tedavisinde Yağ Alımı**  
Fat Intake in Nutritional Treatment of Bone and Joint Diseases  
*Tuba YALÇIN*
- 65 **Yoğun Bakım Hastalarının Beslenmesinde Yağ Alımının Önemi**  
Importance of Fat Intake in Nutrition of Intensive Care Patients  
*Birgül DAĞ, Aybüke COŞKUN*
- 72 **Sporcuların Beslenmesinde Yağ Alımının Önemi**  
Importance of Fat Intake in Nutrition of Athletes  
*Serap DEMİR FİLİZ*
- 77 **Gebelerin Beslenmesinde Yağ Alımının Önemi**  
Importance of Fat Intake in Nutrition of Pregnant  
*Nazife HÜRER BULUNÇ*
- 82 **Yaşlıların Beslenmesinde Yağ Alımının Önemi**  
Importance of Fat Intake in Nutrition of Elderly  
*Seliz BAĞCILAR*